ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2025	al	30	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. medidas de preventivas para infecciones respiratorias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montenegro y Alexandra Pedraza Doncel.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Intensificar las acciones de respuesta y garantia de la atencion en salud para la poblacion en general que presentan infecciones respiratorias aguda y/o riesgo de IRA con especial enfasis en personas con patologias cronicas y personas mayores de 60 años a fin de disminuir los casos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Desarrollar actividades en la comunidad de cuidado de educacion, prevencion y promocion encaminadas al cuidado de la salud con especial enfasis en las medidas realizadas para prevenir las infecciones respiratorias, que ayuden a disminuir el pico respiratorio actual en Colombia.
2. Fortalecer las actividades de higiene y autocuidado encaminadas a disminuir las infecciones respiratorias.
3. reforzar en la comunidad de cuidado el uso de elementos de proteccion personal.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante todo el mes se realizan acciones de prevencion de infecciones respiratorias (lavado de manos, uso de EPP, etc) en la comunidad de cuidado y se destinan 2 fechas para realizacion de conversatorios en salud. El dia 4 y 11 de abril de 2025 se realiza un conversatorio acerca de las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar infecciones respiratorias, se reunió a las personas mayores preguntando acerca de las acciones que ellos realizan y que ayudan a proteger la salud, algunos de los participantes aportaron medidas tales como lavado de manos, la buena alimentacion, el ejercicio etc. Luego se indaga por las acciones que realizan para evitar las infecciones respiratorias, a lo cual responden que uso de tapabocas, lavado de manos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Posterior a la intervencion de las personas mayores se continua socializando los pasos mencionados a continuacion que deben realizarse: 1.Realizar una buena higiene de manos: la cual es una de las formas más sencillas y eficaces de prevenir las infecciones respiratorias Lavarse las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. 2.Mantener el protocolo respiratorio: cubrir la boca y la nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar para evitar la propagación de gotitas respiratorias. Después se desecha los pañuelos usados de inmediato y desinfecta las manos. 3.Fortalecer el sistema inmunológico: un sistema inmunológico fuerte es la primera línea de defensa de tu cuerpo contra las infecciones. Mantener una dieta equilibrada, ejercicio regular, priorizar el sueño de calidad y controlar el estrés para favorecer la salud inmunológica. 4.Evitar el contacto cercano con personas enfermas: si es posible, mantenerse alejado de las personas que presenten síntomas de infecciones respiratorias. 5.Desinfectar las superficies de alto contacto: desinfectar con frecuencia las superficies que se tocan comúnmente como cerraduras, interruptores de luz, encimeras y dispositivos electrónicos. 6.Buscar atención médica inmediata: si presenta síntomatologia de infección respiratoria, como fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad para respirar. Posteriormente se mencionan los sintomas asociados a infeccion respiratoria tales como tos, dolor de garganta, congestión nasal, secreción nasal, fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho y fatiga.
3.3.3. MOMENTO FINAL	al finalizar se menciona el tratamiento de las infecciones respiratorias tales como descanso, hidratacion, gargarismos, lavado nasal y medicamentos formulados por el medico. y se proyecta un video explicativo acerca de como se realizan los lavados nasales y gargaras. Y la importancia que las personas mayores mantengan las vias respiraotrias altas limpias. Se da un espacio para despejar inquietudes y termina la socializacion.

3.4.RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIALES
Personas mayores	Video Beam
profesionales de enfermeria	sillas
	Microfono

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores presentes en la socialización demuestran interes por el tema presentado y refieren que es importante para ellos realizar los cuidados planteados, a fin de evitar la propagacion de infecciones, especialmente en tiempos de pico respiratorio. las acciones de cuidado se realizan para el 100% de las personas mayores y a las socializaciones participan 28 personas mayores.

Wilson Quintero Romero
persona mayor
CC 16613107

Edelmira Criollo de Suarez
persona mayor
CC 20305149

NO FIRMA
Blanca Maria Garcia
persona mayor
CC 20271221

Hna Nubia Moya
Coordinadora
CC 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de abril de 2025

Nombre del profesional que evalúa: CAROLINA MONTENEGRO Y ALEXANDRA PEDRAZA DONCEL

REGISTRO FOTOGRAFICO

Tema: Acciones para la prevención, manejo y control de Infecciones respiratorias.

FECHAS: 04/04/2025 Y 11/02/2025

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José



